

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 29 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
Завтрак на 64,44руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	18	20	57	476
Обед на 72,54руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,26	сок нат.	30	2		15	68
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		898	24	19	110	711
Итого за день		136,98руб.	42	39	167	1187

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор Соболев Р.А.



Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 29 сентября 2023г

2 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
Обед на 72,54руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		898	24	19	110	711
Полдник на 64,44руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	18	20	57	476
Итого за день		136,98руб.	42	39	167	1187

Калькулятор Ашев
 Повар _____

Согласовано



Директор

С.С. Минаева

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминаева Т.М.

МЕНЮ
на 29 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		1043	27	24	131	856
Полдник на 73,20руб.						
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за полдник		550	24	22	66	552
Итого за день			51	46	197	1408

Калькулятор

Повар

С.С. Минаева

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 29 сентября 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
686,01	Чай с сахаром, лимон	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		550	24	22	66	552
2 смена Обед на 84,45руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		1043	27	24	131	856
Итого за день			51	46	197	1408

Калькулятор
Повар

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 29 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
675	Мясо отварное	45	14	12		159
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
Итого за Завтрак		570	24	21	58	516
Обед						
66,39	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	5	7	30	199
108,27	Цыплята отварные	90	39	33		457
150,08	Рагу из овощей	210	4	9	26	194
282,06	Чай	200				
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
Итого за Обед		800	51	49	78	955
Итого за день			75	70	136	1471

Калькулятор
Повар

(Handwritten signature)