

Согласовано

Директор



*[Signature]*

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминаева Т.М.

**МЕНЮ**  
на 28 сентября 2023г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
<b>Завтрак на 64,44руб.</b>						
63,35	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	18/200	10	7	17	164
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко.	130	1	1	13	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>618</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>88</b>	<b>471</b>
<b>Обед на 72,54руб.</b>						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоодом	100	3	3	10	82
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>101</b>	<b>875</b>
<b>Итого за день</b>		<b>136,98руб.</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>189</b>	<b>1346</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

Г. ТУЙМАЗЫ

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 28 сентября 2023г

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
<b>Обед на 72,54руб.</b>						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>101</b>	<b>875</b>
<b>Полдник на 64,44руб.</b>						
63,35	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	18/200	10	7	17	164
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за Полдник</b>		<b>618</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>88</b>	<b>471</b>
<b>Итого за день</b>		<b>136,98руб.</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>189</b>	<b>1346</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор Собольева Т.А.  


Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминаева Т.М.  


**МЕНЮ**  
 на 28 сентября 2023г

1 смена  
 ОВЗ 5-11 классы

День: четверг  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 73,20руб.</b>						
63,05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	219
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>685</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>97</b>	<b>549</b>
<b>Обед на 84,45руб.</b>						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,16	Йогурт детский питьевой с биойодом	100	3	3	10	82
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>113</b>	<b>1005</b>
<b>Итого за день</b>			<b>59</b>	<b>55</b>	<b>210</b>	<b>1554</b>

Калькулятор Алиев  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 28 сентября 2023г

2 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед на 84,45руб.</b>						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,16	Йогурт детский питьевой с биойодом	100	3	3	10	82
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>113</b>	<b>1005</b>
<b>Полдник на 73,20руб.</b>						
63,05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	219
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за полдник</b>		<b>685</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>97</b>	<b>549</b>
<b>Итого за день</b>		<b>157,65руб.</b>	<b>59</b>	<b>55</b>	<b>210</b>	<b>1554</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_



Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминаева Т.М.

**МЕНЮ**  
**на 28 сентября 2023г**

5-11 классы  
ММС, ТЖС, СВО

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)</b>						
63,05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	219
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>685</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>97</b>	<b>549</b>
<b>2 смена Обед на 84,45руб.</b>						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,16	Йогурт детский питьевой с биойодом	100	3	3	10	82
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>113</b>	<b>1005</b>
<b>Итого за день</b>			<b>59</b>	<b>55</b>	<b>210</b>	<b>1554</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 28 сентября 2023г

1-4 классы

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
<b>1 смена Завтрак на 64,44руб.</b>						
63,35	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	18/200	10	7	17	164
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>618</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>88</b>	<b>471</b>
<b>2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
<b>2 смена Обед на 72,54руб.</b>						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>101</b>	<b>875</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48</b>	<b>46</b>	<b>189</b>	<b>1346</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор Аминаева Т.М.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 28 сентября 2023г

**5-11 классы**  
**Сахарный диабет**

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
469,03	Фрикадельки мясные ( без хлеба и молока )	60	10	10		130
136,03	Картофель отварной с маслом	150/4	3	3	31	162
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
38	Яблоко	100			10	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>554</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	<b>423</b>
<b>Обед</b>						
67,26	Свекольник со сметаной	250/5	3	5	20	131
80,11	Рыба тушеная с овощами	60/50	12	6	2	109
282,06	Чай	200				
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
38,01	Яблоко	120			12	56
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>56</b>	<b>401</b>
<b>Итого за день</b>			<b>33</b>	<b>24</b>	<b>115</b>	<b>824</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Аминаева Т.М.