

Согласовано



Утверждаю:



МЕНЮ
на 27 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Завтрак на 64,44руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		560	21	15	77	523
Обед на 72,54руб.						
142,01	Салат "Осенний"	60	1	3	9	66
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,19	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	195	11	16	21	277
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		730	24	27	86	679
Итого за день		136,98руб.	45	42	163	1202

Калькулятор Алиев
Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 27 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Обед на 72,54руб.						
142,01	Салат "Осенний"	60	1	3	9	66
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,19	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	195	11	16	21	277
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		730	24	27	86	679
Полдник на 64,44руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		560	21	15	77	523
Итого за день		136,98руб.	45	42	163	1202

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ
на 27 сентября 2023г**

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		630	22	16	88	576
Обед на 84,45руб.						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	12	17	21	290
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		850	29	33	105	826
Итого за день		157,65руб.	51	49	193	1402

Калькулятор

Повар

Согласовано

Директор

Собина Т.А.


Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 27 сентября 2023г

2 смена
 ОВЗ 5-11 классы

День: среда
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	12	17	21	290
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
		850	29	33	105	826
Итого за Обед						
Полдник на 73,20руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	.54
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
		630	22	16	88	576
Итого за полдник						
Итого за день 157,65руб.						
			51	49	193	1402

Калькулятор *Алиев*
 Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 27 сентября 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		630	22	16	88	576
2 смена Обед на 84,45руб.						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	12	17	21	290
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		850	29	33	105	826
Итого за день			51	49	193	1402

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 27 сентября 2023г

1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		560	21	15	77	523
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
2 смена Обед на 72,54руб.						
142,01	Салат "Осенний"	60	1	3	9	66
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,19	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	195	11	16	21	277
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		730	24	27	86	679
Итого за день			45	42	163	1202

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

Сабитов Т.Н.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 27 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
429,01	Каша Артек вязкая с маслом	200/5	6	5	34	202
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
38,01	Яблоко	120			12	56
Итого за Завтрак		665	10	10	73	425
Обед						
53,23	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/5	2	5	6	76
96,73	Гуляш из отварного мяса (Без муки и томат - пасты, с растительным маслом).	45/45	15	16	1	206
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	8	5	49	274
284,04	Чай с лимоном	200				3
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
Итого за Обед		800	28	26	78	664
Итого за день			38	36	151	1089

Калькулятор

Повар

Аминова Т.М.