

Согласовано

Директор

[Handwritten signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ
на 26 сентября 2023г**

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб. | | | | | | |
| 63 | Сок нат.(пак.) | 200 | | | 21 | 86 |
| Завтрак на 64,44руб. | | | | | | |
| 3,17 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5 | 3 | 15 | 103 |
| 193,05 | Каша молочная рисовая жидкая | 180/10 | 5 | 12 | 30 | 242 |
| 631,08 | Компот из свежих яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14 | 22 | 90 | 610 |
| Обед на 72,54руб. | | | | | | |
| 21 | Салат Витаминный | 60 | 1 | 3 | 7 | 62 |
| 68,04 | Свекольник со сметаной | 200/5 | 2 | 4 | 14 | 102 |
| 104 | Тефтели из говядины | 90 | 9 | 14 | 11 | 206 |
| 302,48 | Каша гречневая вязкая | 150/3 | 5 | 4 | 21 | 138 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| Итого за Обед | | 778 | 22 | 25 | 93 | 683 |
| Итого за день | | 136,98руб. | 36 | 47 | 183 | 1293 |

Калькулятор _____
Повар _____

[Handwritten signature]

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 26 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | 2 | 3 | | | | |
| Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб. | | | | | | |
| 63 | Сок нат.(пак.) | 200 | | | 21 | 86 |
| Обед на 72,54руб. | | | | | | |
| 21 | Салат Витаминный | 60 | 1 | 3 | 7 | 62 |
| 68,04 | Свекольник со сметаной | 200/5 | 2 | 4 | 14 | 102 |
| 104 | Тефтели из говядины | 90 | 9 | 14 | 11 | 206 |
| 302,48 | Каша гречневая вязкая | 150/3 | 5 | 4 | 21 | 138 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 2 | | 12 | 54 |
| Итого за Обед | | 778 | 22 | 25 | 93 | 683 |
| Полдник на 64,44руб. | | | | | | |
| 3,17 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5 | 3 | 15 | 103 |
| 193,05 | Каша молочная рисовая жидкая | 180/10 | 5 | 12 | 30 | 242 |
| 631,08 | Компот из свежих яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| Итого за Полдник | | 500 | 14 | 22 | 90 | 610 |
| Итого за день | | | 36 | 47 | 183 | 1293 |

Калькулятор _____
Повар _____

(Handwritten signature)

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 26 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|-----------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак на 73,20руб. | | | | | | |
| 3,32 | Бутерброд с сыром | 40/15 | 7 | 4 | 20 | 143 |
| 311,42 | Каша молочная рисовая жидкая | 200/15 | 5 | 16 | 33 | 298 |
| 631,08 | Компот из свежих яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| 71,34 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 35 | 2 | | 14 | 63 |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| Итого за Завтрак | | 555 | 17 | 27 | 104 | 733 |
| Обед на 84,45руб. | | | | | | |
| 21,1 | Салат Витаминный | 100 | 2 | 5 | 12 | 103 |
| 68,15 | Свекольник со сметаной | 250/10 | 2 | 6 | 18 | 135 |
| 104,01 | Тефтели из говядины | 100 | 11 | 16 | 12 | 237 |
| 302,33 | Каша гречневая вязкая | 180/3 | 6 | 4 | 26 | 161 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,5 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 40 | 2 | | 16 | 72 |
| Итого за Обед | | 923 | 26 | 31 | 112 | 829 |
| Итого за день | | | 43 | 58 | 216 | 1562 |

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

С.А. Аминова


Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 26 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед на 84,45руб. | | | | | | |
| 21,1 | Салат Витаминный | 100 | 2 | 5 | 12 | 103 |
| 68,15 | Свекольник со сметаной | 250/10 | 2 | 6 | 18 | 135 |
| 104,01 | Тефтели из говядины | 100 | 11 | 16 | 12 | 237 |
| 302,33 | Каша гречневая вязкая | 180/3 | 6 | 4 | 26 | 161 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,5 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 40 | 2 | | 16 | 72 |
| Итого за Обед | | 923 | 26 | 31 | 112 | 829 |
| Полдник на 73,20руб. | | | | | | |
| 3,32 | Бутерброд с сыром | 40/15 | 7 | 4 | 20 | 143 |
| 311,42 | Каша молочная рисовая жидкая | 200/15 | 5 | 16 | 33 | 298 |
| 631,08 | Компот из свежих яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| 71,34 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 35 | 2 | | 14 | 63 |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| Итого за полдник | | 555 | 17 | 27 | 104 | 733 |
| Итого за день | | | 43 | 58 | 216 | 1562 |

Калькулятор
Повар

С.А. Аминова

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ
на 26 сентября 2023г**

**5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО**

**День: вторник
Неделя: 2**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|-----------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы) | | | | | | |
| | | | | | | |
| 3,32 | Бутерброд с сыром | 40/15 | 7 | 4 | 20 | 143 |
| 311,42 | Каша молочная рисовая жидкая | 200/15 | 5 | 16 | 33 | 298 |
| 631,08 | Компот из свежих яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| 71,34 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 35 | 2 | | 14 | 63 |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| | Итого за Завтрак | 555 | 17 | 27 | 104 | 733 |
| 2 смена Обед на 84,45руб. | | | | | | |
| | | | | | | |
| 21,1 | Салат Витаминный | 100 | 2 | 5 | 12 | 103 |
| 68,15 | Свекольник со сметаной | 250/10 | 2 | 6 | 18 | 135 |
| 104,01 | Тефтели из говядины | 100 | 11 | 16 | 12 | 237 |
| 302,33 | Каша гречневая вязкая | 180/3 | 6 | 4 | 26 | 161 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,5 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 40 | 2 | | 16 | 72 |
| | Итого за Обед | 923 | 26 | 31 | 112 | 829 |
| | Итого за день | | 43 | 58 | 216 | 1562 |

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

Соборина Т.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 26 сентября 2023г

1-4 классы

День: вторник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб. | | | | | | |
| 63 | Сок нат.(пак.) | 200 | | | 21 | 86 |
| 1 смена Завтрак на 64,44руб. | | | | | | |
| 3,17 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5 | 3 | 15 | 103 |
| 193,05 | Каша молочная рисовая жидкая | 180/10 | 5 | 12 | 30 | 242 |
| 631,08 | Компот из свежих яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14 | 22 | 90 | 610 |
| 2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб. | | | | | | |
| 63 | Сок нат.(пак.) | 200 | | | 21 | 86 |
| 2 смена Обед на 72,54руб. | | | | | | |
| 21 | Салат Витаминный | 60 | 1 | 3 | 7 | 62 |
| 68,04 | Свекольник со сметаной | 200/5 | 2 | 4 | 14 | 102 |
| 104 | Тефтели из говядины | 90 | 9 | 14 | 11 | 206 |
| 302,48 | Каша гречневая вязкая | 150/3 | 5 | 4 | 21 | 138 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| Итого за Обед | | 778 | 22 | 25 | 93 | 683 |
| Итого за день | | | 36 | 47 | 183 | 1293 |

Калькулятор _____
 Повар _____

Аминова Т.М.

Согласовано

Директор

Аминаева Т.М.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 26 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 96,2 | Мясо тушеное с овощами (без муки) | 45/45 | 14 | 16 | 2 | 204 |
| 175,03 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/4 | 5 | 5 | 21 | 145 |
| 282,06 | Чай | 200 | | | | |
| 421,02 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 40 | 2 | | 18 | 84 |
| 75,16 | Йогурт детский питьевой с биоидом | 100 | 3 | 3 | 10 | 82 |
| Итого за Завтрак | | 584 | 24 | 24 | 51 | 515 |
| Обед | | | | | | |
| 649,03 | Морковь отварная с растительным маслом | 100 | 1 | 5 | 8 | 86 |
| 65,39 | Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной | 250/5 | 2 | 5 | 8 | 86 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 10 | 9 | 8 | 155 |
| 547,03 | Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом | 200/5 | 5 | 6 | 41 | 232 |
| 294,17 | Напиток лимонный (б/сах) | 200 | | | | 2 |
| 421,07 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 50 | 3 | | 22 | 105 |
| Итого за Обед | | 900 | 21 | 25 | 87 | 666 |
| Итого за день | | | 45 | 49 | 138 | 1181 |

Калькулятор

Повар

Аминаева Т.М.