

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 25 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
Завтрак на 64,44руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503
Обед на 72,54руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
94	Азу	90	10	18	4	219
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		753	24	28	117	802
Итого за день		136,98руб.	41	43	193	1305

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

Сабина Р. А.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминава Т.М.



МЕНЮ
на 25 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
Обед на 72,54руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
94	Азу	90	10	18	4	219
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		753	24	28	117	802
Полдник на 64,44руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	17	15	76	503
Итого за день		136,98руб.	41	43	193	1305

Калькулятор
Повар

Аминава Т.М.

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 25 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
Обед на 84,45руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
94,01	Азу	100	13	21	4	254
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	31	33	142	980
Итого за день			51	48	234	1566

Калькулятор _____
Повар _____

Handwritten signature of the calculator operator and cook.

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 25 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
		100	1	5	11	97
33,04	Салат "Пестрый"	250	6	4	21	145
63,3	Суп картофельный гороховый	100	13	21	4	254
94,01	Азу	180/3	5	3	48	238
511,09	Рис отварной	200	1		26	102
639	Компот из смеси сухофруктов	40	3		20	90
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		12	54
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
	Итого за Обед	903	31	33	142	980
Полдник на 73,20руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
	Итого за полдник	560	20	15	92	586
	Итого за день		51	48	234	1566

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор



Соболева Т.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 25 сентября 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
2 смена Обед на 84,45руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
94,01	Азу	100	13	21	4	254
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	31	33	142	980
Итого за день			51	48	234	1566

Калькулятор
Повар

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 25 сентября 2023г

1-4 классы

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
2 смена Обед на 72,54руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
94	Азу	90	10	18	4	219
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		753	24	28	117	802
Итого за день			41	43	193	1305

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано

Директор Сабирова Т. П.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 25 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
600	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11	14	4	183
136,03	Картофель отварной с маслом	150/4	3	3	31	162
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
38,03	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Завтрак		774	18	28	81	651
Обед						
56,36	Суп с мелконашинкованными овощами (без картофеля) со сметаной	250/5	2	6	6	87
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	10	12	8	175
594,01	Каша перловая вязкая с маслом	200/5	4	5	30	177
284,04	Чай с лимоном	200				3
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
Итого за Обед		800	19	23	66	547
Итого за день			37	51	147	1198

Калькулятор Алиев
Повар _____