



МЕНЮ
на 22 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
Завтрак на 64,44руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	18	20	93	625
Обед на 72,54руб.						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		752	27	28	83	680
Итого за день		136,98руб.	45	48	176	1305

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 22 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
Обед на 72,54руб.						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		752	27	28	83	680
Полдник на 64,44руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Полдник		500	18	20	93	625
Итого за день		136,98руб.	45	48	176	1305

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 22 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		550	21	24	100	702
Обед на 84,45руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,28	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		837	31	32	106	822
Итого за день		157,65руб.	52	56	206	1524

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 22 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,28	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		837	31	32	106	822
Полдник на 73,20руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за полдник		550	21	24	100	702
Итого за день		157,65руб.	52	56	206	1524

Калькулятор _____
Повар _____



МЕНЮ
на 22 сентября 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		550	21	24	100	702
Обед на 84,45руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,28	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		837	31	32	106	822

Калькулятор _____

Повар _____



МЕНЮ
на 22 сентября 2023г

1-4 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	18	20	93	625
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
2 смена Обед на 72,54руб.						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		752	27	28	83	680

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано

Директор Соболева Т.Д.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 22 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
96,2	Мясо тушеное с овощами (без муки)	45/45	14	16	2	204
470,03	Каша пшенинная вязкая с маслом	150/4	4	5	25	158
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
Итого за Завтрак		584	23	24	55	528
Обед						
54,4	Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2	7	8	103
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	10	9	8	155
167,01	Пюре гороховое	200/5	23	7	48	344
282,06	Чай	200				
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
Итого за Обед		800	38	23	86	707
Итого за день			61	47	141	1235

Калькулятор Аминова Т.М.
Повар _____