



МЕНЮ
на 21 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
1	2					
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
		200			21	86
63	Сок нат.(пак.)					
Завтрак на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоюдом	100	3	3	10	82
	Итого за Завтрак	550	15	18	73	510
Обед на 72,54руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
56,23	Борщ из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/5	7	7	11	139
488,03	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	14	15	21	280
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
	Итого за Обед	710	27	22	89	673
	Итого за день		42	40	162	1183

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

[Handwritten signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ
на 21 сентября 2023г**

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
Обед на 72,54руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
56,23	Борщ из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/5	7	7	11	139
488,03	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	14	15	21	280
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		710	27	22	89	673
Полдник на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
Итого за Полдник		550	15	18	73	510
Итого за день		136,98руб.	42	40	162	1183

Калькулятор _____

Повар _____

[Handwritten signature]

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 21 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196	Каша молочная Дружба жидкая	200/10	6	12	35	278
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоюдом	100	3	3	10	82
Итого за Завтрак		585	17	19	81	570
Обед на 84,45руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
56,24	Борщ из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	9	10	14	181
488,08	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	16	18	25	324
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		860	32	28	110	822
Итого за день			49	47	191	1392

Калькулятор

Повар

[Handwritten signature]

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 21 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
56,24	Борщ из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	9	10	14	181
488,08	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	16	18	25	324
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		860	32	28	110	822
Полдник на 73,20руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196	Каша молочная Дружба жидкая	200/10	6	12	35	278
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биойодом	100	3	3	10	82
Итого за полдник		585	17	19	81	570
Итого за день			49	47	191	1392

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано
 Директор 



Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.


МЕНЮ
 на 21 сентября 2023г

5-11 классы
 ММС, ТЖС, СВО

День: четверг
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196	Каша молочная Дружба жидкая	200/10	6	12	35	278
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
Итого за Завтрак		585	17	19	81	570
Обед на 84,45руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
56,24	Борщ из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	9	10	14	181
488,08	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	16	18	25	324
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		860	32	28	110	822

Калькулятор 
 Повар _____



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ
на 21 сентября 2023г**

1-4 классы

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
Итого за Завтрак		550	15	18	73	510
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
2 смена Обед на 72,54руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
56,23	Борщ из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/5	7	7	11	139
488,03	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	14	15	21	280
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		710	27	22	89	673

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 21 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,02	Запеканка творожная	150	31	14	13	306
282,06	Чай	200				
3,3	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином с маслом и сыром	40/10/10	5	11	18	194
38,02	Яблоко	150	1	1	15	71
		560	37	26	46	571
Итого за Завтрак						
Обед						
56,41	Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной	250/5	2	5	8	84
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	10	12	8	175
302,54	Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6	6	29	191
282,06	Чай	200				
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
		800	21	23	67	555
Итого за Обед						
Итого за день						
			58	49	113	1126

Калькулятор _____
Повар _____