

Согласовано
 Директор _____


Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.


МЕНЮ
 на 19 сентября 2023г

1 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Завтрак на 64,44руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
		570	10	13	92	509
Итого за Завтрак						
Обед на 72,54руб.						
142,01	Салат "Осенний"	60	1	3	9	66
75,13	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	8	6	16	150
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302	Каша пшеничная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
		753	26	29	86	703
Итого за Обед						
Итого за день 136,98руб.						

Калькулятор _____
 Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 19 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
311,42	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		605	11	17	100	587
Обед на 84,45руб.						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
75,12	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	10	8	21	188
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,49	Каша пшеничная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	36	35	111	885
Итого за день			47	52	211	1472

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 19 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
75,12	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	10	8	21	188
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,49	Гуляш из отварного мяса	180/3	5	4	30	176
302,49	Каша пшенная вязкая				8	31
685,01	Чай с сахаром	200				
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	36	35	111	885
Полдник на 73,20руб.						
311,42	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за полдник		605	11	17	100	587
Итого за день			47	52	211	1472

Калькулятор
Повар

(Signature)

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 19 сентября 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
311,42	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		605	11	17	100	587
Обед на 84,45руб.						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
75,12	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	10	8	21	188
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,49	Каша пшеничная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	36	35	111	885

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит» _____

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 19 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,03	Морковь отварная с растительным маслом	100	1	5	8	86
218,07	Омлет натуральный	130	14	17	2	221
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
		570	20	25	38	473
Итого за Завтрак						
Обед						
66	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
118,16	Рагу овощное с отварным мясом	230	20	22	19	347
282,06	Чай	200				
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
38	Яблоко	100			10	47
		830	26	28	66	622
Итого за Обед						
Итого за день						
			46	53	104	1095

Калькулятор _____
Повар _____