



МЕНЮ
на 18 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
Обед на 72,54руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		700	24	29	97	730
Полдник на 64,44руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	17	15	76	503
Итого за день			41	44	173	1233
			136,98руб.			

Калькулятор _____
Повар _____



МЕНЮ
на 18 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
Обед на 84,45руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866
Итого за день			49	52	200	1452

Калькулятор _____
Повар _____

Аминова Т.М.

Согласовано

Директор

Абонета Т. А.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 19 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866
Полдник на 73,20руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за полдник		560	20	15	92	586
Итого за день			49	52	200	1452
Итого за день		157,65руб.				

Калькулятор

Повар

Аминова Т.М.

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 18 сентября 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
2 смена Обед на 84,45руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866

Калькулятор

Повар

(Handwritten signature)



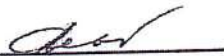
МЕНЮ
на 18 сентября 2023г

1-4 классы

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
2 смена Обед на 72,54руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		700	24	29	97	730

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

С.А.Алиева Т.Д.
МАОУ СОШ №8
Г.ТУЙМАЗЫ
ОГРН 1020202215153

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 18 сентября 2023г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80,11	Рыба, тушеная с овощами	60/50	12	6	2	109
175,03	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	5	5	21	145
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
38,03	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Завтрак		704	20	12	61	432
Обед						
27,04	Салат из свеклы с яблоками	100	1	5	9	86
53,23	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/5	2	5	6	76
233,01	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/50	26	24	3	332
429,01	Каша Артек вязкая с маслом	200/5	6	5	34	202
294,17	Напиток лимонный (б/сах)	200				2
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
Итого за Обед		920	38	39	74	803
Итого за день			58	51	135	1235

Калькулятор _____
Повар _____

Алиева Т.Д.