

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



## МЕНЮ на 15 сентября 2023г

**5-11 классы  
Сахарный диабет**

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
675	Мясо отварное	45	14	12		159
470,02	Каша пшениная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
421,02	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		18	84
75,16	Йогурт детский питьевой с биойодом	100	3	3	10	82
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>58</b>	<b>516</b>
<b>Обед</b>						
66,39	Суп с макаронными изделиями ( без картофеля )	250	5	7	30	199
108,27	Цыплята отварные	90	39	33		457
150,08	Рагу из овощей	210	4	9	26	194
282,06	Чай	200				
421,07	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	50	3		22	105
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>78</b>	<b>955</b>
<b>Итого за день</b>			<b>75</b>	<b>70</b>	<b>136</b>	<b>1471</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_