

Согласовано

Директор

*Соболева Т.А.*



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ  
на 14 сентября 2023г**

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг  
Неделя: 2

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|---|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|   |   |                   | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1   | 2   | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b> |   |                   |                      |           |            |                                      |
| 63  | Сок нат.(пак.)                                  | 200               |                      |           | 21         | 86                                   |
| <b>Завтрак на 64,44руб.</b>                           |   |                   |                      |           |            |                                      |
| 63,35   | Суп картофельный гороховый с отварной говядиной | 18/200            | 10                   | 7         | 17         | 164                                  |
| 639   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                  |
| 70,29   | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                   |
| 71,31   | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                   |
| 67,14   | Яблоко  | 130               | 1                    | 1         | 13         | 61                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>                               |   | <b>618</b>        | <b>17</b>            | <b>8</b>  | <b>88</b>  | <b>471</b>                           |
| <b>Обед на 72,54руб.</b>                              |   |                   |                      |           |            |                                      |
| 142,01  | Салат "Осенний"                                 | 60                | 1                    | 3         | 9          | 66                                   |
| 66,34   | Суп - лапша домашняя на курином бульоне         | 200               | 9                    | 10        | 12         | 175                                  |
| 132,33  | Плов из курицы                                  | 175               | 15                   | 22        | 41         | 421                                  |
| 685,01  | Чай с сахаром                                   | 200               |                      |           | 8          | 31                                   |
| 70,26   | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                   |
| 71,41   | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                   |
| 75,16   | Йогурт детский питьевой с биоидом               | 100               | 3                    | 3         | 10         | 82                                   |
| <b>Итого за Обед</b>                                  |   | <b>765</b>        | <b>31</b>            | <b>38</b> | <b>103</b> | <b>879</b>                           |
| <b>Итого за день</b>                                  |   | <b>136,98руб.</b> | <b>48</b>            | <b>46</b> | <b>191</b> | <b>1350</b>                          |

Калькулятор  
Повар

*Аминова Т.М.*

Согласовано

Директор Соболева Т.А.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ  
на 14 сентября 2023г**

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг  
Неделя: 2

| №<br>рец.   | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|---|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|   |   |                   | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1   | 2   | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b> |   |                   |                      |           |            |                                      |
| 63  | Сок нат.(пак.)                                  | 200               |                      |           | 21         | 86                                   |
| <b>Обед на 72,54руб.</b>                              |   |                   |                      |           |            |                                      |
| 142,01  | Салат "Осенний"                                 | 60                | 1                    | 3         | 9          | 66                                   |
| 66,34   | Суп - лапша домашняя на курином бульоне         | 200               | 9                    | 10        | 12         | 175                                  |
| 132,33  | Плов из курицы                                  | 175               | 15                   | 22        | 41         | 421                                  |
| 685,01  | Чай с сахаром                                   | 200               |                      |           | 8          | 31                                   |
| 70,26   | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                   |
| 71,41   | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                   |
| 75,16   | Йогурт детский питьевой с биоидом               | 100               | 3                    | 3         | 10         | 82                                   |
| <b>Итого за Обед</b>                                  |   | <b>765</b>        | <b>31</b>            | <b>38</b> | <b>103</b> | <b>879</b>                           |
| <b>Полдник на 64,44руб.</b>                           |   |                   |                      |           |            |                                      |
| 63,35   | Суп картофельный гороховый с отварной говядиной | 18/200            | 10                   | 7         | 17         | 164                                  |
| 639   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                  |
| 70,29   | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                   |
| 71,31   | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                   |
| 67,14   | Яблоко  | 130               | 1                    | 1         | 13         | 61                                   |
| <b>Итого за Полдник</b>                               |   | <b>618</b>        | <b>17</b>            | <b>8</b>  | <b>88</b>  | <b>471</b>                           |
| <b>Итого за день</b>                                  |   | <b>136,98руб.</b> | <b>48</b>            | <b>46</b> | <b>191</b> | <b>1350</b>                          |

Калькулятор Алиев  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор

*Собелова Т.А.*



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ  
на 14 сентября 2023г**

1 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: четверг  
Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции      | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
|                             |   |                   | Б                    | Ж         | У          |                                |
| 1                           | 2   | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                              |
| <b>Завтрак на 73,20руб.</b> |   |                   |                      |           |            |                                |
| 63,05                       | Суп картофельный гороховый с отварной говядиной | 25/250            | 14                   | 9         | 21         | 219                            |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 1                    |           | 26         | 102                            |
| 70,27                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 50                | 4                    |           | 25         | 113                            |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30                | 2                    |           | 12         | 54                             |
| 67,14                       | Яблоко  | 130               | 1                    | 1         | 13         | 61                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |   | <b>685</b>        | <b>22</b>            | <b>10</b> | <b>97</b>  | <b>549</b>                     |
| <b>Обед на 84,45руб.</b>    |   |                   |                      |           |            |                                |
| 142                         | Салат "Осенний"                                 | 100               | 2                    | 5         | 15         | 110                            |
| 66,35                       | Суп - лапша домашняя на курином бульоне         | 250               | 11                   | 13        | 15         | 220                            |
| 132,31                      | Плов из курицы                                  | 180               | 17                   | 24        | 41         | 446                            |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                   | 200               |                      |           | 8          | 31                             |
| 70,26                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 30                | 2                    |           | 15         | 68                             |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30                | 2                    |           | 12         | 54                             |
| 75,16                       | Йогурт детский питьевой с биоидом               | 100               | 3                    | 3         | 10         | 82                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |   | <b>890</b>        | <b>37</b>            | <b>45</b> | <b>116</b> | <b>1011</b>                    |
| <b>Итого за день</b>        |   | <b>157,65руб.</b> | <b>59</b>            | <b>55</b> | <b>213</b> | <b>1560</b>                    |

Калькулятор  
Повар

*Аминаева Т.М.*

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 14 сентября 2023г

2 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: четверг  
Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции      | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
|                             |   |                   | Б                    | Ж         | У          |                                |
| 1                           | 2   | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                              |
| <b>Обед на 84,45руб.</b>    |   |                   |                      |           |            |                                |
| 142                         | Салат "Осенний"                                 | 100               | 2                    | 5         | 15         | 110                            |
| 66,35                       | Суп - лапша домашняя на курином бульоне         | 250               | 11                   | 13        | 15         | 220                            |
| 132,31                      | Плов из курицы                                  | 180               | 17                   | 24        | 41         | 446                            |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                   | 200               |                      |           | 8          | 31                             |
| 70,26                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 30                | 2                    |           | 15         | 68                             |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30                | 2                    |           | 12         | 54                             |
| 75,16                       | Йогурт детский питьевой с биоидом               | 100               | 3                    | 3         | 10         | 82                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |   | <b>890</b>        | <b>37</b>            | <b>45</b> | <b>116</b> | <b>1011</b>                    |
| <b>Полдник на 73,20руб.</b> |   |                   |                      |           |            |                                |
| 63,05                       | Суп картофельный гороховый с отварной говядиной | 25/250            | 14                   | 9         | 21         | 219                            |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 1                    |           | 26         | 102                            |
| 70,27                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 50                | 4                    |           | 25         | 113                            |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30                | 2                    |           | 12         | 54                             |
| 67,14                       | Яблоко  | 130               | 1                    | 1         | 13         | 61                             |
| <b>Итого за полдник</b>     |   | <b>685</b>        | <b>22</b>            | <b>10</b> | <b>97</b>  | <b>549</b>                     |
| <b>Итого за день</b>        |   | <b>157,65руб.</b> | <b>59</b>            | <b>55</b> | <b>213</b> | <b>1560</b>                    |

Калькулятор

Повар

*Аминова Т.М.*

Согласовано



Директор

Собольева Т.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 14 сентября 2023г

5-11 классы  
ММС, ТЖС, СВО

День: четверг  
Неделя: 2

| №<br>рец.  | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--|---|-----------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|  |   |                 | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1  | 2   | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)</b> |   |                 |                      |           |            |                                      |
| 63,05  | Суп картофельный гороховый с отварной говядиной | 25/250          | 14                   | 9         | 21         | 219                                  |
| 639  | Компот из смеси сухофруктов                     | 200             | 1                    |           | 26         | 102                                  |
| 70,27  | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                  |
| 71,31  | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                   |
| 67,14  | Яблоко  | 130             | 1                    | 1         | 13         | 61                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |   | <b>685</b>      | <b>22</b>            | <b>10</b> | <b>97</b>  | <b>549</b>                           |
| <b>2 смена Обед на 84,45руб.</b>                 |   |                 |                      |           |            |                                      |
| 142  | Салат "Осенний"                                 | 100             | 2                    | 5         | 15         | 110                                  |
| 66,35  | Суп - лапша домашняя на курином бульоне         | 250             | 11                   | 13        | 15         | 220                                  |
| 132,31   | Плов из курицы                                  | 180             | 17                   | 24        | 41         | 446                                  |
| 685,01   | Чай с сахаром                                   | 200             |                      |           | 8          | 31                                   |
| 70,26  | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 30              | 2                    |           | 15         | 68                                   |
| 71,31  | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                   |
| 75,16  | Йогурт детский питьевой с биойодом              | 100             | 3                    | 3         | 10         | 82                                   |
| <b>Итого за Обед</b>                             |   | <b>890</b>      | <b>37</b>            | <b>45</b> | <b>116</b> | <b>1011</b>                          |
| <b>Итого за день</b>                             |   |                 | <b>59</b>            | <b>55</b> | <b>213</b> | <b>1560</b>                          |

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 14 сентября 2023г

1-4 классы

День: четверг

Неделя: 2

| № рец.  | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
|   |   |              | Б                    | Ж         | У          |                                |
| 1   | 2   | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7                              |
| <b>1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b> |   |              |                      |           |            |                                |
| 63  | Сок нат.(пак.)                                  | 200          |                      |           | 21         | 86                             |
| <b>1 смена Завтрак на 64,44руб.</b>                           |   |              |                      |           |            |                                |
| 63,35   | Суп картофельный гороховый с отварной говядиной | 18/200       | 10                   | 7         | 17         | 164                            |
| 639   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 1                    |           | 26         | 102                            |
| 70,29   | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 40           | 3                    |           | 20         | 90                             |
| 71,31   | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 30           | 2                    |           | 12         | 54                             |
| 67,14   | Яблоко  | 130          | 1                    | 1         | 13         | 61                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                       |   | <b>618</b>   | <b>17</b>            | <b>8</b>  | <b>88</b>  | <b>471</b>                     |
| <b>2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b> |   |              |                      |           |            |                                |
| 63  | Сок нат.(пак.)                                  | 200          |                      |           | 21         | 86                             |
| <b>2 смена Обед на 72,54руб.</b>                              |   |              |                      |           |            |                                |
| 142,01  | Салат "Осенний"                                 | 60           | 1                    | 3         | 9          | 66                             |
| 66,34   | Суп - лапша домашняя на курином бульоне         | 200          | 9                    | 10        | 12         | 175                            |
| 132,33  | Плов из курицы                                  | 175          | 15                   | 22        | 41         | 421                            |
| 685,01  | Чай с сахаром                                   | 200          |                      |           | 8          | 31                             |
| 70,26   | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином          | 30           | 2                    |           | 15         | 68                             |
| 71,41   | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином             | 20           | 1                    |           | 8          | 36                             |
| 75,16   | Йогурт детский питьевой с биоидом               | 100          | 3                    | 3         | 10         | 82                             |
| <b>Итого за Обед</b>  |   | <b>765</b>   | <b>31</b>            | <b>38</b> | <b>103</b> | <b>879</b>                     |
| <b>Итого за день</b>  |   |              | <b>48</b>            | <b>46</b> | <b>191</b> | <b>1350</b>                    |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_