

Согласовано

Директор

*Соборина Т.П.*

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 13 сентября 2023г**

1 смена  
 ОВЗ 1-4 классы

День: среда  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
<b>Завтрак на 64,44руб.</b>						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>523</b>
<b>Обед на 72,54руб.</b>						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,19	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	195	11	16	21	277
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>84</b>	<b>675</b>
<b>Итого за день</b>		<b>136,98руб.</b>	<b>45</b>	<b>42</b>	<b>161</b>	<b>1198</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_

*Соборина Т.П.*

Согласовано

Директор Содолетя Т.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 13 сентября 2023г

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: среда  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
<b>Обед на 72,54руб.</b>						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,19	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	195	11	16	21	277
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>84</b>	<b>675</b>
<b>Полдник на 64,44руб.</b>						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>560</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>523</b>
<b>Итого за день</b>		<b>136,98руб.</b>	<b>45</b>	<b>42</b>	<b>161</b>	<b>1198</b>

Калькулятор Аминова Т.М.  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 13 сентября 2023г

1 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: среда  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 73,20руб.</b>						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>88</b>	<b>576</b>
<b>Обед на 84,45руб.</b>						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	12	17	21	290
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>29</b>	<b>33</b>	<b>102</b>	<b>819</b>
<b>Итого за день</b>		<b>157,65руб.</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>190</b>	<b>1395</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор Собелова Т.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



## МЕНЮ

на 13 сентября 2023г

2 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: среда  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед на 84,45руб.</b>						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	12	17	21	290
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	29	33	102	819
<b>Полдник на 73,20руб.</b>						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за полдник</b>		<b>630</b>	22	16	88	576
<b>Итого за день</b>		<b>157,65руб.</b>	51	49	190	1395

Калькулятор Аминова Т.М.  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



МЕНЮ  
на 13 сентября 2023г

5-11 классы  
ММС, ТЖС, СВО

День: среда  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)</b>						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>88</b>	<b>576</b>
<b>2 смена Обед на 84,45руб.</b>						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200	12	17	21	290
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>29</b>	<b>33</b>	<b>102</b>	<b>819</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51</b>	<b>49</b>	<b>190</b>	<b>1395</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор Содина А.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 13 сентября 2023г

1-4 классы

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
<b>1 смена Завтрак на 64,44руб.</b>						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>523</b>
<b>2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
<b>2 смена Обед на 72,54руб.</b>						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
118,19	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	195	11	16	21	277
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>84</b>	<b>675</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45</b>	<b>42</b>	<b>161</b>	<b>1198</b>

Калькулятор Алиев  
Повар \_\_\_\_\_