

Согласовано

Директор



С.С. Салиева Т.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 12 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
Завтрак на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		500	14	22	90	610
Обед на 72,54руб.						
41,05	Салат "Студенческий"	60	2	7	6	95
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		768	22	29	88	698
Итого за день		136,98руб.	36	51	178	1308

Калькулятор _____
Повар _____

С.С. Салиева

Согласовано

Директор Содина Т.А.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 12 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
Обед на 72,54руб.						
41,05	Салат "Студенческий"	60	2	7	6	95
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		768	22	29	88	698
Полдник на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		500	14	22	90	610
Итого за день		136,98руб.	36	51	178	1308

Калькулятор Алиев
Повар _____



Согласовано

Директор

Соболева Т. П.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 12 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
311,02	Каша молочная рисовая жидкая	200/10	5	12	33	261
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		550	17	23	104	696
Обед на 84,45руб.						
41,06	Салат "Студенческий"	100	3	12	10	159
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	27	38	106	867
Итого за день		157,65руб.	44	61	210	1563

Калькулятор

Повар

Соболева Т. П.

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ

На 12 сентября 2023г

2 смена

ОВЗ 5-11 классы

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
41,06	Салат "Студенческий"	100	3	12	10	159
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	27	38	106	867
Полдник на 73,20руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
311,02	Каша молочная рисовая жидкая	200/10	5	12	33	261
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за полдник		560	17	23	104	696
Итого за день		157,65руб.	44	61	210	1563

Калькулятор

Повар

Согласовано
 Директор Аминев Т.М.


Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.


МЕНЮ
 на 12 сентября 2023г

5-11 классы
 ММС, ТЖС, СВО

День: вторник
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
311,02	Каша молочная рисовая жидкая	200/10	5	12	33	261
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		550	17	23	104	696
2 смена Обед на 84,45руб.						
41,06	Салат "Студенческий"	100	3	12	10	159
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	27	38	106	867
Итого за день			44	61	210	1563

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____



МЕНЮ
на 12 сентября 2023г

1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		500	14	22	90	610
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
63	Сок нат.(пак.)	200			21	86
2 смена Обед на 72,54руб.						
41,05	Салат "Студенческий"	60	2	7	6	95
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		768	22	29	88	698
Итого за день			36	51	178	1308

Калькулятор *Аминова Т.М.*
Повар _____