

Ген. директор АО «Общепит»  
Аминова Т.М.

**МЕНЮ**  
на 8 сентября 2023г

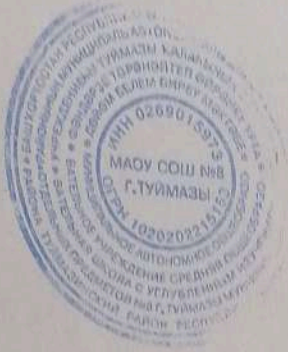
1-4 классы

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
<b>1 смена Завтрак на 64,44руб.</b>						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	<b>625</b>
<b>2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
<b>2 смена Обед на 72,54руб.</b>						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Обед</b>		<b>752</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>83</b>	<b>680</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45</b>	<b>48</b>	<b>176</b>	<b>1305</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_





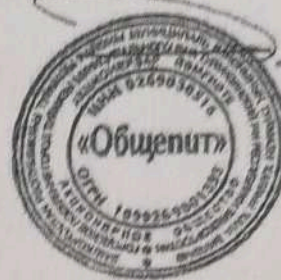
Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 8 сентября 2023г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

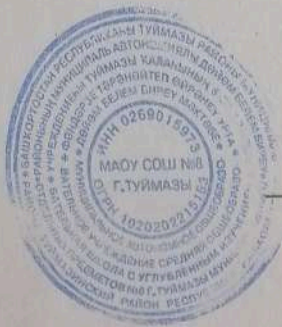
День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
<b>Завтрак на 64,44руб.</b>						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	<b>625</b>
<b>Обед на 72,54руб.</b>						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Обед</b>		<b>752</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>83</b>	<b>680</b>
<b>Итого за день</b>		<b>136,98руб.</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>176</b>	<b>1305</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_





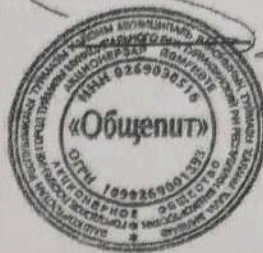
Согласовано

Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 8 сентября 2023г

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница  
Неделя: 1

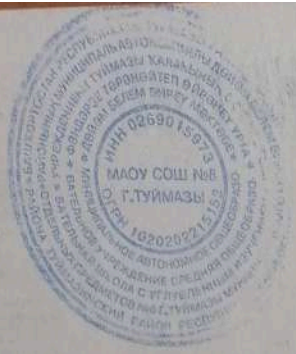
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.</b>						
75,16	Йогурт детский питьевой с биоидом	100	3	3	10	82
<b>Обед на 72,54руб.</b>						
6,07	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	62
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Обед</b>		<b>752</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>83</b>	<b>680</b>
<b>Полдник на 64,44руб.</b>						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	<b>625</b>
<b>Итого за день</b>		<b>136,98руб.</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>176</b>	<b>1305</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_









\_\_\_\_\_

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 8 сентября 2023г

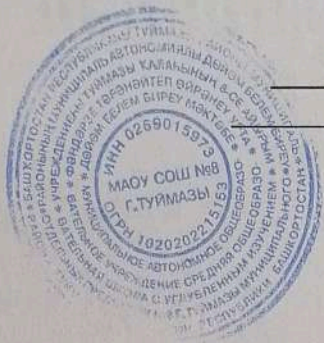
1 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 73,20руб.</b>						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>702</b>
<b>Обед на 84,45руб.</b>						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,28	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
<b>Итого за Обед</b>		<b>837</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>822</b>
<b>Итого за день</b>		<b>157,65руб.</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>206</b>	<b>1524</b>

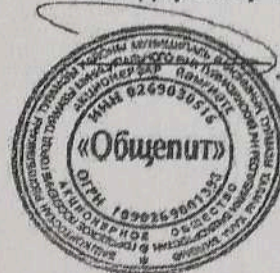
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_





*[Handwritten signature]*

Ген. директор АО «Общепит»



Аминова Т.М.

**МЕНЮ**  
на 8 сентября 2023г

5-11 классы  
ММС, ТЖС, СВО

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)</b>						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>702</b>
<b>Обед на 84,45руб.</b>						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,28	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
<b>Итого за Обед</b>		<b>837</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>822</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52</b>	<b>56</b>	<b>206</b>	<b>1524</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*