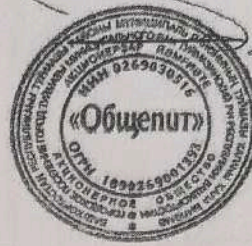


Согласовано
 Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 5 сентября 2023г

1-4 классы

День: вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб. | | | | | | |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| 1 смена Завтрак на 64,44руб. | | | | | | |
| 315,06 | Запеканка рисовая с творогом с яблочным соусом | 150/30 | 8 | 7 | 49 | 296 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | | 26 | 102 |
| 70,26 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 15 | 68 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 67,14 | Яблоко | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 13 | 8 | 111 | 563 |
| 2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб. | | | | | | |
| 55,06 | Булочка "Каприз-круассан" | 50 | 3 | 7 | 21 | 162 |
| 2 смена Обед на 72,54руб. | | | | | | |
| 142,01 | Салат "Осенний" | 60 | 1 | 3 | 9 | 66 |
| 75,13 | Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне | 200 | 8 | 6 | 16 | 150 |
| 96,08 | Гуляш из отварного мяса | 90 | 10 | 16 | 5 | 201 |
| 302 | Каша пшенная вязкая | 150/3 | 4 | 4 | 25 | 151 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,26 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 15 | 68 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| Итого за Обед | | 753 | 26 | 29 | 86 | 703 |
| Итого за день | | | 39 | 37 | 197 | 1266 |

Калькулятор _____
 Повар _____



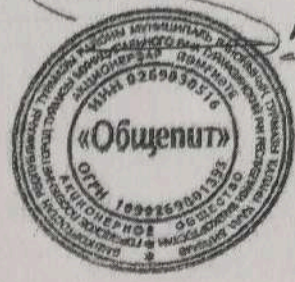
Согласовано

Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



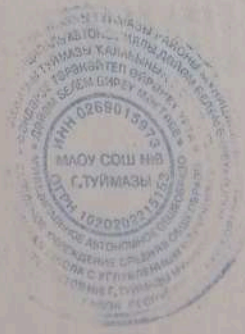
МЕНЮ
на 5 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб. | | | | | | |
| 63 | Сок нат.(пак.) | 200 | | | 21 | 86 |
| Обед на 72,54руб. | | | | | | |
| 142,01 | Салат "Осенний" | 60 | 1 | 3 | 9 | 66 |
| 75,13 | Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне | 200 | 8 | 6 | 16 | 150 |
| 96,08 | Гуляш из отварного мяса | 90 | 10 | 16 | 5 | 201 |
| 302 | Каша пшенная вязкая | 150/3 | 4 | 4 | 25 | 151 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,26 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 15 | 68 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| Итого за Обед | | 753 | 26 | 29 | 86 | 703 |
| Полдник на 64,44руб. | | | | | | |
| 315,06 | Запеканка рисовая с творогом с яблочным соусом | 150/30 | 8 | 7 | 49 | 296 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | | 26 | 102 |
| 70,26 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 15 | 68 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 67,14 | Яблоко | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| Итого за Полдник | | 560 | 13 | 8 | 111 | 563 |
| Итого за день | | 136,98руб. | 39 | 37 | 197 | 1266 |

Калькулятор _____
Повар _____

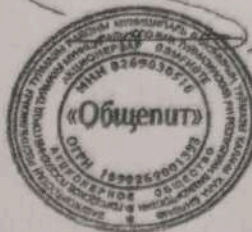


Согласовано
 Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



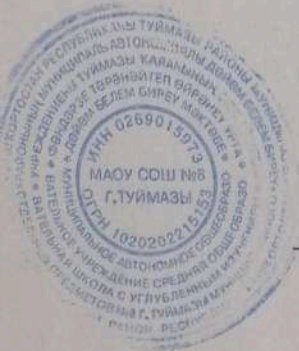
МЕНЮ
 на 5 сентября 2023г

1 смена
 ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
 Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак на 73,20руб. | | | | | | |
| 315,07 | Запеканка рисовая с творогом с яблочным соусом | 180/30 | 10 | 8 | 58 | 350 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | | 26 | 102 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 67,14 | Яблоко | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 16 | 9 | 125 | 639 |
| Обед на 84,45руб. | | | | | | |
| 142 | Салат "Осенний" | 100 | 2 | 5 | 15 | 110 |
| 75,12 | Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне | 250 | 10 | 8 | 21 | 188 |
| 96,18 | Гуляш из отварного мяса | 100 | 14 | 18 | 5 | 236 |
| 302,49 | Каша пшенная вязкая | 180/3 | 5 | 4 | 30 | 176 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| Итого за Обед | | 903 | 36 | 35 | 111 | 885 |
| Итого за день | | 157,65руб. | 52 | 44 | 236 | 1524 |

Калькулятор _____
 Повар _____

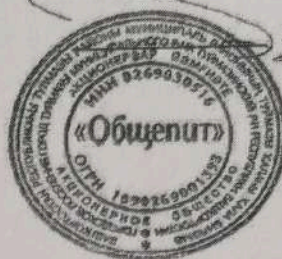


Согласовано
 Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



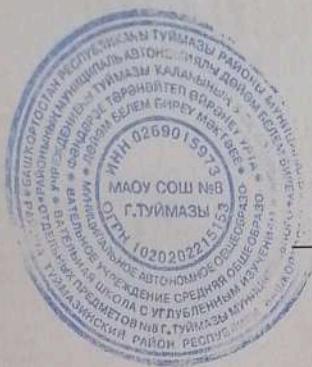
МЕНЮ
 на 5 сентября 2023г

2 смена
 ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
 Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|-------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед на 84,45руб. | | | | | | |
| 142 | Салат "Осенний" | 100 | 2 | 5 | 15 | 110 |
| 75,12 | Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне | 250 | 10 | 8 | 21 | 188 |
| 96,18 | Гуляш из отварного мяса | 100 | 14 | 18 | 5 | 236 |
| 302,49 | Каша пшенная вязкая | 180/3 | 5 | 4 | 30 | 176 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| Итого за Обед | | 903 | 36 | 35 | 111 | 885 |
| Полдник на 73,20руб. | | | | | | |
| 315,07 | Запеканка рисовая с творогом с яблочным соусом | 180/30 | 10 | 8 | 58 | 350 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | | 26 | 102 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 67,14 | Яблоко | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| Итого за полдник | | 600 | 16 | 9 | 125 | 639 |
| Итого за день | | 157,65руб. | 52 | 44 | 236 | 1524 |

Калькулятор _____
 Повар _____



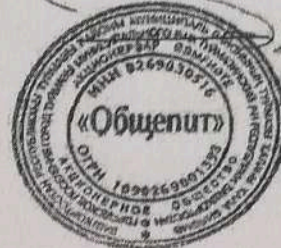
Согласовано

Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 5 сентября 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: вторник
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|-----------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы) | | | | | | |
| 315,07 | Запеканка рисовая с творогом с яблочным соусом | 180/30 | 10 | 8 | 58 | 350 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | | 26 | 102 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,41 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 20 | 1 | | 8 | 36 |
| 67,14 | Яблоко | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 16 | 9 | 125 | 639 |
| Обед на 84,45руб. | | | | | | |
| 142 | Салат "Осенний" | 100 | 2 | 5 | 15 | 110 |
| 75,12 | Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне | 250 | 10 | 8 | 21 | 188 |
| 96,18 | Гуляш из отварного мяса | 100 | 14 | 18 | 5 | 236 |
| 302,49 | Каша пшеничная вязкая | 180/3 | 5 | 4 | 30 | 176 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| Итого за Обед | | 903 | 36 | 35 | 111 | 885 |
| Итого за день | | | 52 | 44 | 236 | 1524 |

Калькулятор _____
Повар _____