

Согласовано

Директор



Соболева Т.А.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминаева Т.М.

МЕНЮ
на 1 сентября 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
Завтрак на 64,44руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	18	20	57	476
Обед на 72,54руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		898	24	19	110	711
Итого за день		136,98руб.	42	39	167	1187

Калькулятор
Повар

Аминаева Т.М.

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 1 сентября 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
Обед на 72,54руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		898	24	19	110	711
Полдник на 64,44руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	18	20	57	476
Итого за день		136,98руб.	42	39	167	1187

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор *Аминев Т.М.*



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 1 сентября 2023г

1-4 классы

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	18	20	57	476
2 смена Дополнительное наполнение рациона на 30,00руб.						
67,15	Яблоко	220	1	1	22	103
2 смена Обед на 72,54руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		898	24	19	110	711
Итого за день			42	39	167	1187

Калькулятор *Аминев Т.М.*

Повар _____