

Памятка по профилактике ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС, в народе «мышинная лихорадка») - острое инфекционное, природно-очаговое заболевание. Природно-очаговое заболевание характеризуется тем, что возбудитель болезни постоянно циркулирует среди животных в природных условиях на определенных территориях. Резервуаром вируса ГЛПС в природе являются мышевидные грызуны: полевая мышь, лесная мышь, восточная полевка, красно-серая полевка, европейская рыжая полевка, у которых инфекция протекает в виде здорового носительства, не приводящего к гибели животного. В Приволжском федеральном округе основным носителем ГЛПС является европейская рыжая полевка, она предпочитает семена липы. Республика Башкортостан богата липовыми лесами. ГЛПС имеет цикличность с подъемом заболеваемости каждые 3-5 лет.

Всплеск в текущем году заболеваемости в Республике Башкортостан связан с природным явлением – ростом численности грызунов. Этому способствовали благоприятные погодные условия теплого осеннего периода, отсутствие резких температурных колебаний, которые привели к размножению рыжей полевки – основного переносчика заболевания. С наступлением холодов они устремляются в жилище.

В окружающую среду вирус ГЛПС попадает с выделениями инфицированных грызунов. Основной путь передачи инфекции — воздушно-пылевой (до 85 %). Реже встречается контактно-бытовой (прием пищи грязными руками или непосредственный контакт со зверьками) и алиментарный (употребление в пищу продуктов питания, которые до этого грызли инфицированные животные). Заражение чаще происходит при уборке помещений, разборке старых построек, где имеются экскременты зараженных мышей. На природе заражение возможно во время охоты, рыбалки, сбора ягод, грибов, трав, в период заготовки сена, дров и т.д. Чаще болеют мужчины. Даже такая мелочь, как перекур на природе, может стать причиной заражения – человек получает инфекцию через фильтр сигареты, если курит, не помыв руки. Вирус, осевший на пыль, проникает в организм через верхние дыхательные пути.

Рост заболеваемости ГЛПС в октябре-декабре связан с тем, что мыши с наступлением холодов устремляются в жилище.

Период с момента заражения до появления первых признаков (инкубационный) продолжается от 2 до 3 недель, реже до 7 недель. Заболевание развивается остро. Резко повышается температура до 39-40 градусов, лихорадка длится в течение 5-7 дней, присоединяется головная боль, появляются слабость и ломота в мышцах, боли в поясничной области. При первых же симптомах необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Заболевание от человека к человеку не передаётся. От этой болезни не существует вакцины или специфического иммуноглобулина. Ее предупреждение сводится к общесанитарным и гигиеническим мероприятиям и борьбе с грызунами.

В целях профилактики заболевания геморрагической лихорадкой с почечным синдромом в данное время необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой, после посещения улицы);
- провести работы по обеспечению грызунонепроницаемости общественных и жилых зданий, исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки;
- обеспечить проведение обработок от грызунов (дератизационных обработок);
- хранить продукты в местах недоступных для грызунов, в металлической, плотно закрывающейся таре;
- во время уборки в гаражах, в постройках использовать медицинские маски, или ватно-марлевые повязки, резиновые перчатки;
- проводить уборку не сухим способом, а влажным с применением дезинфицирующих средств;
- своевременно выносить (вывозить) бытовой мусор.

Заболевание от человека к человеку не передается, но в целях исключения воздушно-пылевого пути передачи, при заболевании члена семьи необходимо немедленно проветрить помещения, провести уборку с применением дезинфицирующего средства.