Согласовано
Директор_____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 26 мая 2022г

Сахарный диабет **5-11 классы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
429,02	СД. Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	5	6	25	174
599	СД. Филе грудки, припущенное в молочном соусе*	40/40	11	14	4	183
285,01	СД.Чай с лимоном	200/7				3
1,01	СД. Хлеб ржаной с маслом	30/10	2	8	12	128
11,12	СД.Яблоки	150	1	1	15	71
Итого за Завтрак		**611**	19	29	56	559
Обед на 74,15 руб.						
8,08	СД. Огурцы свежие/	100	1			11
63,03	СД. Суп гороховый	250	9	5	22	168
96,05	СД. Мясо тушеное с овощами*	50/50	16	18	2	227
301,01	СД. Каша гречневая рассыпчатая с маслом/	180/3	11	5	49	287
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54
Итого за Обед		**863**	39	28	85	748
Итого за день 141,36 руб.		**1474**	58	57	141	1307

Калькулятор_____
Повар_____