

Согласовано  
Директор *М.А. Соболева*



Утверждаю  
Ген. директор АО "Общепит"  
Аминова Т.М.



**МЕНЮ  
на 25 мая 2022г**

**Сахарный диабет**

**5-11 классы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 67,21 руб.</b>						
175,02	СД. Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4	4	19	130
218,03	СД. Яйцо отварное	40	5	5		63
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
1,06	СД. Хлеб ржаной с сыром	30/10	4	3	12	89
11,12	СД. Яблоки	150	1	1	15	71
476,02	СД. Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>664</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>51</b>	<b>414</b>
<b>Обед на 74,15 руб.</b>						
8,09	СД. Помидоры свежие/	100	1		4	24
67,1	СД. Суп из овощей со сметаной	250/10	2	7	7	99
80,01	СД. Рыба, тушенная в томате с овощами*	70/35	14	5	2	109
470,26	СД. Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4	5	25	166
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>50</b>	<b>453</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1514</b>	<b>40</b>	<b>33</b>	<b>101</b>	<b>867</b>

Калькулятор *А.А.*  
Повар \_\_\_\_\_