Согласовано
Директор М.П. Соболева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 24 мая 2022г

Сахарный диабет **5-11 классы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
136	СД. Сырники из творога	110	23	9	13	226
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
1,01	СД. Хлеб ржаной с маслом	30/10	2	8	12	128
11,01	СД.Яблоки/	200	1	1	20	94
Итого за Завтрак		**550**	26	18	45	449
Обед на 74,15 руб.						
15,01	СД.Салат из свежих огурцов и помидоров/	100	1	10	2	108
65,02	СД. Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	2	6	8	98
96,05	СД. Мясо тушеное с овощами*	50/50	16	18	2	227
465,01	СД. Каша полтавская вязкая с маслом/	180/3	5	3	30	166
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54
Итого за Обед		**873**	26	37	54	654
Итого за день 141,36 руб.		**1423**	52	55	99	1103

Калькулятор _____
Повар _____