

Согласовано  
 Директор *М.П. Соболев*

Утверждаю  
 Ген.директор АО "Общепит"  
 Аминаева Т.М.

**МЕНЮ  
 на 26 мая 2022г**

**1 смена  
 ОВЗ 5-11 классы**

День: четверг  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 67,21руб.</b>						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,02	Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>617</b>
<b>Обед на 74,15руб.</b>						
110,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	121
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>101</b>	<b>726</b>
<b>Итого за день</b>		<b>141,36руб.</b>	<b>41</b>	<b>49</b>	<b>184</b>	<b>1343</b>

Калькулятор *Аминаева Т.М.*  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор \_\_\_\_\_  


Утверждаю  
 Ген.директор АО "Общепит"  
 Аминаева Т.М.  


**МЕНЮ**  
 на 26 мая 2022г

2 смена  
 ОВЗ 5-11 классы

День: четверг  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед на 74,15руб.</b>						
110,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	121
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>101</b>	<b>726</b>
<b>Полдник на 67,21руб.</b>						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,02	Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
<b>Итого за Полдник</b>		<b>590</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>617</b>
<b>Итого за день</b>		<b>141,36руб.</b>	<b>41</b>	<b>49</b>	<b>184</b>	<b>1343</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_