

Согласовано
Директор М.А. Соболева

Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминаева Т.М.



МЕНЮ на 25 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		650	22	20	82	586
Обед на 74,15руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
65	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	250	9	9	16	177
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	17	21	295
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		802	30	31	85	735
Итого за день 141,36руб.			52	51	167	1321

Калькулятор Аминаева Т.М.
Повар _____

Директор _____

Согласовано

М.А. Себошва



Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 25 мая 2022г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 74,15руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
65	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	250	9	9	16	177
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	17	21	295
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		802	30	31	85	735
Полдник на 67,21руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
374,08	Рыба тушенная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Полдник		650	22	20	82	586
Итого за день	141,36руб.		52	51	167	1321

Калькулятор _____

Повар _____

[Signature]