

Согласовано
Директор А. П. Себошев



Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 26 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
196,06	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,02	Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
Итого за Завтрак		525	15	18	71	511
Обед на 61,90руб.						
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
56,1	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		768	23	22	99	681
Итого за день 121,66руб.			38	40	170	1192

Калькулятор А. П. Себошев
Повар _____

Согласовано
 Директор М.П. Соболева



Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминаева Т.М.



МЕНЮ
 на 26 мая 2022г

2 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: четверг
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 61,90руб.						
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
56,1	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		768	23	22	99	681
Полдник на 59,76руб.						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
196,06	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,02	Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
Итого за Полдник		525	15	18	71	511
Итого за день 121,66руб.			38	40	170	1192

Калькулятор _____
 Повар _____