

Согласовано
 Директор И.И. Соболев

Утверждаю
 Ген. директор АО "Общепит"
 Аминаева Т.М.

МЕНЮ
 на 26 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: четверг
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,02	Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
Итого за Завтрак		590	17	24	83	617
2 смена Обед на 77,54руб.						
110,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	121
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,1	Макаронные изделия отварные	200/6	8	6	49	281
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		846	26	26	115	797

Калькулятор _____
 Повар _____