

Согласовано
Директор *М.В. Соболев*



Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 25 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: среда
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы) | | | | | | |
| 78,1 | Икра морковная | 100 | 2 | 8 | 10 | 121 |
| 374,08 | Рыба тушеная в томате с овощами | 60/50 | 12 | 6 | 5 | 121 |
| 520 | Картофельное пюре | 180 | 4 | 6 | 32 | 191 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,26 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 15 | 68 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| Итого за Завтрак | | 650 | 22 | 20 | 82 | 586 |
| 2 смена Обед на 77,54руб. | | | | | | |
| 33,04 | Салат "Пестрый" | 100 | 1 | 5 | 11 | 97 |
| 65 | Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне | 250 | 9 | 9 | 16 | 177 |
| 488,05 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 30/170 | 16 | 18 | 24 | 314 |
| 686,01 | Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | | | 8 | 33 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,5 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 40 | 2 | | 16 | 72 |
| Итого за Обед | | 837 | 31 | 32 | 95 | 783 |

Калькулятор _____
Повар _____

Соболев