Согласовано
Директор М.Л. Собольева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

# МЕНЮ
## на 24 мая 2022г

**5-11 классы**
**ММС, ТЖС**

**День:** вторник
**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)** | | | | | | |
| 366,06 | Запеканка из творога с молочным соусом | 130/30 | 24 | 20 | 21 | 361 |
| 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | | 26 | 102 |
| 70,26 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 15 | 68 |
| 71,31 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| 67,14 | Яблоко | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| **Итого за Завтрак** | | **550** | 30 | 21 | 87 | 646 |
| **2 смена Обед на 77,54руб.** | | | | | | |
| 75,05 | Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне | 250 | 8 | 9 | 16 | 179 |
| 96,15 | Гуляш из отварного мяса | 40/60 | 14 | 18 | 5 | 236 |
| 302,53 | Каша пшенная вязкая | 200/6 | 6 | 7 | 33 | 216 |
| 685,01 | Чай с сахаром | 200 | | | 8 | 31 |
| 70,29 | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40 | 3 | | 20 | 90 |
| 71,5 | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином | 40 | 2 | | 16 | 72 |
| **Итого за Обед** | | **836** | 33 | 34 | 98 | 824 |
| | | | | | | |

Калькулятор_____
Повар_____