Согласовано
Директор _____ Т.П. Собакова

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 26 мая 2022г

1-4 классы

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	1 смена Завтрак на 59,76руб.					
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
196,06	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,02	Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
Итого за Завтрак		**525**	15	18	71	511
	2 смена Обед на 67,12руб.					
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
56,1	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленные из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		**820**	25	24	115	771

Калькулятор_____
Повар_____