Согласовано
Директор _____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 25 мая 2022г

1-4 классы

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	1 смена Завтрак на 59,76руб.					
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		**560**	17	16	68	480
	2 смена Обед на 67,12руб.					
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
65,12	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	200	8	7	13	141
488,01	Птица,тушенная в соусе с овощами	30/150	16	17	21	295
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**707**	29	27	76	650

Калькулятор _____
Повар _____