Согласовано
Директор_____ Т.П. Соболева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 19 мая 2022г

День: четверг

Военные сборы **Неделя:** 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
302,04	Каша молочная Дружба вязкая с маслом сливочным/	200/10	7	12	39	299	18,35
2,24	Кисель с витаминами /	200			24	95	10,88
1,3	Бутерброд с маслом"*	50/15	4	13	25	225	16,12
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61	13,35
Итого за Завтрак			**12**	**26**	**101**	**680**	**58,7**
Обед							
78,1	Икра морковная"/	100	2	8	10	121	15,36
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне+"	250	11	12	15	208	5,64
118,17	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом +*	50/150	18	21	18	331	75,27
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61	4,81
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"	30	2		15	68	2,1
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54	1,92
Итого за Обед			**37**	**43**	**80**	**843**	**105,1**
Полдник							
738,1	Пирожки с повидлом"*	100	6	5	63	315	11,12
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31	1,42
Итого за Полдник			**6**	**5**	**71**	**346**	**12,54**
Ужин							
451,2	Котлеты рубленные из говядины с соусом томатным+""/	100	11	14	8	202	43,65
332,1	Макаронные изделия отварные""+	200/6	8	6	49	281	9,58
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102	4,73
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином""	50	4		25	113	3,5
71,32	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином""	50	3		20	89	3,2
Итого за Ужин			**27**	**20**	**128**	**787**	**64,66**
Итого за день			**82**	**94**	**380**	**2656**	**241**

Калькулятор_____
Повар_____