

Директор

Согласовано



Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 17 мая 2022г

День: вторник

Неделя: 1

Военные сборы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
302,01	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным/	200/10	6	12	40	290	19,59
693,01	Какао с молоком"	200	4	4	16	115	12,29
1,3	Бутерброд с маслом"	50/15	4	13	25	225	16,12
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61	13,35
Итого за Завтрак			15	30	94	691	61,35
Обед							
78,1	Икра морковная"/	100	2	8	10	121	15,36
68,05	Свекольник со сметаной"	250/10	2	5	18	129	17,63
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным+"/>	100	11	14	8	202	43,65
302,53	Каша пшенная вязкая"+	200/6	6	7	33	216	7,12
685,02	Чай с сахаром, молоком"	200	2	2	10	61	4,81
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином"	30	2		15	68	2,1
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54	1,92
Итого за Обед			27	36	106	851	92,59
Полдник							
738,09	Пирожки с яблоками"/	75	4	4	34	191	9,93
63,26	Сок нат./	200	1		20	92	7,62
Итого за Полдник			5	4	54	283	17,55
Ужин							
21,07	Салат "Здоровье"/	100	2	5	9	83	14,58
113,15	Плов из отварной говядины "/	200	14	17	45	386	46,81
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31	1,42
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином""	50	4		25	113	3,5
71,32	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином""	50	3		20	89	3,2
Итого за Ужин			23	22	107	702	69,51
Итого за день			70	92	361	2527	241

Калькулятор
Повар

(Signature)