Согласовано

Директор_____

Утверждаю

Ген.директор АО "Общепит"

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 20 мая 2022г

Сахарный диабет **5-11 классы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
232,01	СД. Пудинг творожный	100	17	7	14	194
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
2,09	СД. Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/10/10	4	11	12	163
11,01	СД.Яблоки/	200	1	1	20	94
Итого за Завтрак		**550**	22	19	46	452
Обед на 74,15 руб.						
14,02	СД.Салат из свежих огурцов	100	1	14		135
53,06	СД. Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2	5	6	78
502,02	СД. Биточки рубленные из цыплят-бройлеров	100	26	28		355
465,07	СД. Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4	5	26	161
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**840**	35	52	44	784
Итого за день 141,36 руб.			57	71	90	1236

Калькулятор_____

Повар_____