

Согласовано
 Директор *М.М. Вобоев*


Утверждаю
 Ген. директор АО "Общепит"
 Аминаева Т.М.


МЕНЮ
 на 19 мая 2022г

Сахарный диабет

5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
570,01	СД. Каша кукурузная молочная вязкая с маслом	150/5	6	8	39	255
285,01	СД. Чай с лимоном	200/7				3
1,09	СД. Хлеб ржаной с сыром	30/20	7	6	12	124
476,02	СД. Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
218,03	СД. Яйцо отварное	40	5	5		63
Итого за Завтрак		552	21	22	56	505
Обед на 74,15 руб.						
15,01	СД. Салат из свежих огурцов и помидоров	100	1	10	2	108
67,11	СД. Суп из мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	2	6	6	89
80,02	СД. Рыба, тушеная в томате с овощами	90/45	18	6	3	141
302,01	СД. Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	5	5	21	153
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		875	28	27	44	546
Итого за день 141,36 руб.			49	49	100	1051

Калькулятор *Аминаева Т.М.*
 Повар _____