

Согласовано  
 Директор А.М. Соболева



Утверждаю  
 Ген.директор АО "Общепит"  
 Аминаева Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 20 мая 2022г

1 смена  
 ОВЗ 5-11 классы

День: пятница  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 67,21руб.</b>						
96,15	Гуляш из отварного мяса	40/60	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>66</b>	<b>552</b>
<b>Обед на 74,15руб.</b>						
53,11	Щи из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	8	11	11	175
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами"	60/50	12	6	5	121
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>107</b>	<b>738</b>
<b>Итого за день 141,36руб.</b>			<b>53</b>	<b>44</b>	<b>173</b>	<b>1290</b>

Калькулятор А.М. Соболева  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор   

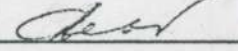

Утверждаю  
Ген. директор АО "Общепит"  
Аминова Т.М.  


МЕНЮ  
на 20 мая 2022г

2 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед на 74,15руб.</b>						
53,11	Щи из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	8	11	11	175
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	29	22	107	738
<b>Полдник на 67,21руб.</b>						
96,15	Гуляш из отварного мяса	40/60	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	24	22	66	552
<b>Итого за день</b>		<b>141,36руб.</b>	53	44	173	1290

Калькулятор   
Повар \_\_\_\_\_