

Согласовано
 Директор _____



Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 19 мая 2022г

1 смена
 ОВЗ 5-11 классы

День: четверг
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
97,06	Сыр порциями	15	4	4		53
63,15	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	13/250	10	6	21	172
2	Кисель с витаминами "Витошка"	200			24	95
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		668	19	11	85	503
Обед на 74,15руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
118,14	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/150	12	16	18	262
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		800	30	36	83	766
Итого за день		141,36руб.	49	47	168	1269

Калькулятор _____
 Повар _____

