Согласовано
Директор

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 18 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак на 67,21руб.					
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		**657**	21	17	83	564
	Обед на 74,15руб.					
32,11	Салат картофельный с огурцами солеными	100	2	5	14	107
54,12	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	208
132,15	Плов из курицы	50/150	17	23	41	443
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**820**	34	41	112	941
Итого за день 141,36руб.			55	58	195	1505

Калькулятор
Повар

Согласовано
Директор М.М. Соболева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 18 мая 2022г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед на 74,15руб.					
32,11	Салат картофельный с огурцами солеными	100	2	5	14	107
54,12	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	208
132,15	Плов из курицы	50/150	17	23	41	443
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**820**	34	41	112	941
	Полдник на 67,21руб.					
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Полдник		**657**	21	17	83	564
Итого за день 141,36руб.			55	58	195	1505

Калькулятор_____
Повар_____