

Согласовано
 Директор М.М. Соболева

Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.

МЕНЮ
 на 16 мая 2022г

1 смена
 ОВЗ 5-11 классы

День: понедельник
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным п/ф	100	13	16	10	230
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		552	24	21	89	635
Обед на 74,15руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
63,09	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	12	9	21	209
118,14	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/150	12	16	18	262
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		800	31	33	89	767
Итого за день		141,36руб.	55	54	178	1402

Калькулятор Аминова Т.М.
 Повар _____

03 04 БЛС
 ПУТК ОЛВЕЛОВ У С
 ОСНОВНОЕ ПОСЛАНИЕ ВЕЩНОЕ ЭКСТЕРН - 3051

