

Согласовано
 Директор М.И. Соболев



Утверждаю
 Ген. директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 20 мая 2022г

1 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	18	20	57	476
Обед на 61,90руб.						
53,12	Щи из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	8	134
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		720	25	19	96	652
Итого за день		121,66руб.	43	39	153	1128

Калькулятор _____
 Повар _____



Согласовано
 Директор *А.А. Соболева*



Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминаева Т.М.



МЕНЮ
 на 20 мая 2022г

2 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 61,90руб.						
53,12	Щи из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	8	134
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		720	25	19	96	652
Полдник на 59,76руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	18	20	57	476
Итого за день		121,66руб.	43	39	153	1128

Калькулятор *А.А. Соболева*
 Повар _____

