Согласовано
Директор_____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 19 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак на 59,76руб.					
97,06	Сыр порциями	15	4	4		53
63	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	13/200	9	5	17	147
2	Кисель с витаминами "Витошка"	200			24	95
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		**608**	17	10	77	460
	Обед на 61,90руб.					
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
66,13	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	200	8	10	12	166
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	15	18	245
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**700**	23	30	73	648
Итого за день 121,66руб.			40	40	150	1108

Калькулятор_____
Повар_____

Согласовано
Директор_____ М.П. Собольк

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 19 мая 2022г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед на 61,90руб.					
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
66,13	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	200	8	10	12	166
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	15	18	245
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**700**	23	30	73	648
	Полдник на 59,76руб.					
97,06	Сыр порциями	15	4	4		53
63	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	13/200	9	5	17	147
2	Кисель с витаминами "Витошка"	200			24	95
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		**608**	17	10	77	460
Итого за день 121,66руб.			40	40	150	1108

Калькулятор_____
Повар_____