Согласовано
Директор_____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 18 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак на 59,76руб.					
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		**567**	17	14	69	468
	Обед на 61,90руб.					
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
54,11	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	7	9	16	168
132,14	Плов из курицы	40/150	14	21	41	413
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**715**	28	35	103	828
Итого за день 121,66руб.			45	49	172	1296

Калькулятор_____
Повар_____

Согласовано
Директор_____ М.Л. Собомов

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 18 мая 2022г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед на 61,90руб.					
32,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
54,11	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	7	9	16	168
132,14	Плов из курицы	40/150	14	21	41	413
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**715**	28	35	103	828
	Полдник на 59,76руб.					
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		**567**	17	14	69	468
Итого за день 121,66руб.			45	49	172	1296

Калькулятор_____
Повар_____