Согласовано
Директор_____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 17 мая 2022г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
1,17	Бутерброд с маслом	30/10	2	9	15	143
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		**500**	15	32	90	698
Обед на 61,90руб.						
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
451,13	Биточки рубленные из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**708**	20	20	81	582
Итого за день 121,66руб.			35	52	171	1280

Калькулятор_____
Повар_____

Согласовано
Директор_____ Т.П. Соболева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 17 мая 2022г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед на 61,90руб.					
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
451,13	Биточки рубленные из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		**708**	20	20	81	582
	Полдник на 59,76руб.					
1,17	Бутерброд с маслом	30/10	2	9	15	143
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		**500**	15	32	90	698
Итого за день 121,66руб.			35	52	171	1280

Калькулятор_____
Повар_____