

Согласовано
 Директор М.А. Соболева



Утверждаю
 Ген. директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.



**МЕНЮ
 на 16 мая 2022г**

**1 смена
 ОВЗ 1-4 классы**

**День: понедельник
 Неделя: 2**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным п/ф	100	13	16	10	230
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		510	22	19	78	567
Обед на 61,90руб.						
63,09	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	12	9	21	209
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	15	18	245
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
Итого за Обед		700	27	24	81	638
Итого за день		121,66руб.	49	43	159	1205

Калькулятор Аминова Т.М.
 Повар _____

