

Согласовано
Директор М.М. Соболев



Утверждаю
Ген. директор АО "Общепит"
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 20 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
96,15	Гуляш из отварного мяса	40/60	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		550	24	22	66	552
2 смена Обед на 77,54руб.						
53,11	Щи из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	8	11	11	175
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
511,14	Рис отварной	200/6	5	6	53	285
631	Компот из свежих яблок(витаминС)	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		856	30	23	121	810

Калькулятор Аминова Т.М.
Повар _____