Согласовано
Директор _____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 19 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
97,06	Сыр порциями	15	4	4		53
63,15	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	13/250	10	6	21	172
2	Кисель с витаминами "Витошка"	200			24	95
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		**668**	19	11	85	503
2 смена Обед на 77,54руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/170	12	17	21	285
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		**830**	30	37	90	807

Калькулятор_____
Повар_____