Согласовано
Директор

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 16 мая 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
4,07	Котлеты куриные с соусом томатным п/ф	100	13	16	10	230
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		**552**	24	21	89	635
2 смена Обед на 77,54руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
63,09	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	12	9	21	209
118,15	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	30/170	12	17	21	285
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		**830**	31	34	96	808

Калькулятор_____
Повар_____