Согласовано
Директор М.П. Соболева

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 20 мая 2022г

1-4 классы

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	1 смена Завтрак на 59,76руб.					
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		**500**	18	20	57	476
	2 смена Обед на 67,12руб.					
53,12	Щи из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	8	134
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
631	Компот из свежих яблок (витаминС)	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		**770**	27	19	113	728

Калькулятор_____
Повар_____