

Согласовано
 Директор М.П. Лобосев



Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминаева Т.М.



МЕНЮ
 на 13 мая 2022г

Сахарный диабет

5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
175,02	СД. Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4	4	19	130
218,03	СД. Яйцо отварное	40	5	5		63
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
1,06	СД. Хлеб ржаной с сыром	30/10	4	3	12	89
11,12	СД. Яблоки	150	1	1	15	71
476,02	СД. Йогурт детский питьевой с витаминами	100	3	3	5	60
Итого за Завтрак		664	17	16	51	414
Обед на 74,15 руб.						
8,09	СД. Помидоры свежие/	100	1		4	24
67,1	СД. Суп из овощей со сметаной	250/10	2	7	7	99
80,01	СД. Рыба, тушеная в томате с овощами*	70/35	14	5	2	109
470,26	СД. Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4	5	25	166
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
71,42	СД. Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54
Итого за Обед		850	23	17	50	453
Итого за день 141,36 руб.		1514	40	33	101	867

Калькулятор А.С.
 Повар _____