Согласовано
Директор

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

# МЕНЮ
## на 12 мая 2022г

**Сахарный диабет** **5-11 классы**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак на 67,21 руб.** | | | | | | |
| 136 | СД. Сырники из творога | 110 | 23 | 9 | 13 | 226 |
| 282,01 | СД. Чай (б/сах.) | 200 | | | | 1 |
| 1,01 | СД. Хлеб ржаной с маслом | 30/10 | 2 | 8 | 12 | 128 |
| 11,01 | СД.Яблоки/ | 200 | 1 | 1 | 20 | 94 |
| **Итого за Завтрак** | | **550** | 26 | 18 | 45 | 449 |
| **Обед на 74,15 руб.** | | | | | | |
| 15,01 | СД.Салат из свежих огурцов и помидоров/ | 100 | 1 | 10 | 2 | 108 |
| 65,02 | СД. Суп крестьянский с пшеном со сметаной | 250/10 | 2 | 6 | 8 | 98 |
| 96,05 | СД. Мясо тушеное с овощами* | 50/50 | 16 | 18 | 2 | 227 |
| 465,01 | СД. Каша полтавская вязкая с маслом/ | 180/3 | 5 | 3 | 30 | 166 |
| 282,01 | СД. Чай (б/сах.) | 200 | | | | 1 |
| 71,42 | СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином" | 30 | 2 | | 12 | 54 |
| **Итого за Обед** | | **873** | 26 | 37 | 54 | 654 |
| **Итого за день 141,36 руб.** | | **1423** | 52 | 55 | 99 | 1103 |

Калькулятор
Повар