Согласовано
Директор_____

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 11 мая 2022г

Сахарный диабет **5-11 классы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21 руб.						
219,01	СД.Омлет натуральный	150	16	17	3	227
282,01	СД. Чай (б/сах.)	200				1
1,06	СД. Хлеб ржаной с сыром	30/10	4	3	12	89
282,02	СД. Молоко кипяченое *	100	3	3	5	60
11,12	СД.Яблоки	150	1	1	15	71
Итого за Завтрак		**640**	24	24	35	448
Обед на 74,15 руб.						
8,08	СД. Огурцы свежие/	100	1			11
65,01	СД. Суп с гречневой крупой	250	2	6	11	111
96,17	СД. Гуляш из отварного мяса/	30/70	10	15	3	182
138,12	СД. Картофельное пюре/	180	4	6	32	193
285,01	СД.Чай с лимоном	200/7				3
71,42	СД Хлеб ржаной обогащенный йодказеином"	30	2		12	54
Итого за Обед		**867**	19	27	58	554
Итого за день 141,36 руб.		**1507**	43	51	93	1002

Калькулятор_____
Повар_____