

№ \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
*М.А. Соболева*

Утверждаю  
Ген. директор АО "Общепит"  
Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
на 13 мая 2022г

1 смена  
ОВЗ 5-11 классы

День: среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 67,21руб.</b>						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
374,08	Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	22	20	82	586
<b>Обед на 74,15руб.</b>						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
65	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	250	9	9	16	177
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	17	21	295
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>802</b>	30	31	85	735
<b>Итого за день</b>		<b>141,36руб.</b>	52	51	167	1321

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
 на 13 мая 2022г

2 смена  
 ОБЗ 5-11 классы

День: среда  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обед на 74,15руб.</b>						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
65	Суп крестьянский с рисовой крупой на курином бульоне	250	9	9	16	177
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	17	21	295
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>802</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>85</b>	<b>735</b>
<b>Полдник на 67,21руб.</b>						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
374,08	Рыба тушенная в томате с овощами	60/50	12	6	5	121
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
<b>Итого за Полдник</b>		<b>650</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>82</b>	<b>586</b>
<b>Итого за день</b>		<b>141,36руб.</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>167</b>	<b>1321</b>