

Повар _____

Согласовано
 Директор *М.А. Соболев*



Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 12 мая 2022г

1 смена
 ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом	130/30	24	20	21	361
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		550	30	21	87	646
Обед на 74,15руб.						
75,05	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	8	9	16	179
96,15	Гуляш из отварного мяса	40/60	14	18	5	236
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		800	31	33	88	770
Итого за день		141,36руб.	61	54	175	1416

Копия _____

Handwritten signature

калькулятор _____
 Повар _____

Согласовано
 Директор М.А. Лобашев

Утверждаю
 Ген. директор АО "Общепит"
 Аминаева Т.М.

МЕНЮ
 на 12 мая 2022г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 74,15руб.						
75,05	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	8	9	16	179
96,15	Гуляш из отварного мяса	40/60	14	18	5	236
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		800	31	33	88	770
Полдник на 67,21руб.						
366,06	Запеканка из творога с молочным соусом	130/30	24	20	21	361
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		550	30	21	87	646
Итого за день		141,36руб.	61	54	175	1416

Калькулятор _____
 Повар _____